

Управление образования администрации г. Пскова  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей «Развитие»

**«ОБСУЖДЕНО»**

на заседании педагогического совета  
(Протокол №1 от 30.08.2016 года)

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
Директор МБОУ «Лицей «Развитие»  
И.П. Волкова  
для документов  
(Приказ №123 от 09.09.2016 года)



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно – спортивной направленности  
«Юный кадет»**

Возраст обучающихся: 14-15 лет

Срок реализации: 2016 – 2017 г

Автор- составитель:  
Ефремов Игорь Юрьевич,  
педагог дополнительного образования

Псков. 2016 год.

## **1. Пояснительная записка.**

### **1.1. Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

На территории Российской Федерации сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная система подготовки населения к безопасной жизнедеятельности. Они действуют на всех уровнях: от Федерального - до объектового.

Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Программа кружка «Юный кадет» состоит из двух основных блоков, а именно: блок «Строевая подготовка» и блок «Огневая подготовка».

Настоящая программа разработана для учащихся специализированного кадетского класса МБОУ «Лицей «Развитие» с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека.

Зрелость направленности выражается пониманием учащимся специализированного кадетского класса общественной значимости своего стремления (выбора), их гражданской и нравственной позицией, готовностью принести родному Отечеству пользу своим трудом и учебой, а также предполагает наличие:

- мотивационной готовности – отношения кадета-гражданина к подготовке для защиты своей жизни и жизни окружающих людей;
- интеллектуальной готовности – наличия требуемых знаний и уровня общих познавательных способностей;
- нравственной готовности – наличия качеств, обеспечивающих установление здоровых межличностных отношений, необходимых для вхождения в жизнь, выполнения совместной деятельности;
- волевой готовности – способности молодого человека к целенаправленной деятельности.

Широта направленности определяется совокупностью различных потребностей, интересов и целей, которые стремиться реализовать учащийся специализированного кадетского класса в процессе обучения и в последующей профессиональной деятельности.

Осознанность направленности предполагает наличие степени информированности кадета о специфике службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Действенность направленности обуславливается активностью желаний и стремлений кадета, его настойчивостью в достижении поставленных целей.

### **1.2. Новизна дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

Программа объединения «Юный кадет» – это курс обучения учащихся специализированного кадетского класса, направленный на выработку строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, подготовка кадетского класса как подразделения в различных строях (блок «Строевая подготовка»), а также на получение знаний о материальной части пневматической винтовки (калибр 4,5 мм.), обучение приемам практической стрельбы из пневматической винтовки и мерам безопасности при обращении с оружием (блок «Огневая подготовка»).

Также, программа ориентирована на обеспечение общего физического развития личности кадета, укрепление его здоровья и приобретения эмоционально-положительного отношения к общей физической культуре.

### **1.3.Актуальность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе.

Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Программа объединения «Юный кадет» для учащихся специализированного кадетского класса разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека, военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения.

Направления модернизации российского образования, опора на методологический ориентир – компетентностный подход, федеральные государственные стандарты на внеурочную деятельность, усиливают необходимость целенаправленной интеграции дополнительного образования.

В качестве одного из значимых воспитательных результатов такого взаимодействия следует считать развитие социально-значимых качеств личности, необходимых как в повседневной деятельности, так и в выборе будущей профессии.

Именно эти требования и подходы нашли отражение в данной образовательной программе и дополнительно подчеркнули ее актуальность.

### **1.4.Педагогическая целесообразность.**

Программа имеет военно-патриотическую ориентацию – она является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у учащихся специализированного кадетского класса устойчивой психологической готовности к различным ситуациям.

Содержание программы помогает учащемуся оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения в специализированном кадетском классе.

Перспективным является использование современных образовательных технологий, роль которых постоянно возрастает.

В целом, настоящая программа предоставляет собой расширенный, углубленный вариант учебного предмета «Основы военной подготовки».

В содержании программы показаны типичные для данного профиля виды деятельности - профильно и профессионально ориентированные, практические занятия.

### **1.5.Цель дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.**

Основной целью программы является создание условий для формирования практических умений и навыков, профессиональных интересов, способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к будущей профессии.

### **1.6.Задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы..**

Основными задачами программы являются:

-осуществление нормативно - правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и

военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» и т.д.);

- формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
- анализ уровня военно-профессиональной мотивации;
- формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- формирование ценностно-нравственной основы самоопределения относительно военно-профессиональной деятельности;
- приобщение к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
- популяризация и пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- популяризация военно-прикладных видов спорта;
- осуществление государственной политики по подготовке учащихся специализированного кадетского класса в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»
- воспитание беззаветной преданности своему Отечеству, выработка дисциплинированности, стремления добросовестно выполнять возложенные обязанности;
- развитие чувства необходимости овладения воинскими навыками и военно – техническими знаниями.

#### **1.7.Отличительные особенности дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы от существующих.**

1.предоставляет собой расширенный вариант учебного предмета «Основы военной подготовки».

2.имеет военно-прикладную направленность (подготовка к военной службе),

3.направлена на:

- обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, строям подразделений в пешем порядке и на месте, порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра;
- выработку строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды и строевые приемы;
- умение обращаться со стрелковым оружием,
- умение поражать цель из стрелкового оружия на основе навыков, приобретенных в результате многократных повторений;
- умение применять на практике приемы рукопашного боя в случае возникновения ситуации связанной с защитой жизни и здоровья.

#### **1.8.Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы..**

В реализации данной программы принимают участие учащиеся специализированного кадетского класса в возрасте 14 – 15 лет.

#### **1.9.Сроки реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы..**

Срок реализации образовательной программы – 1 учебный год.

#### **1.10.Формы и режим занятий.**

Для проведения занятий используются следующие формы, а именно: по структуре – традиционные (урок, практическое); по приоритетным целям - обучающие, воспитывающие, развивающие; по организационным формам – групповые.

Занятия проводятся по: строевой подготовке 2 (два) раза в неделю по 1 (одному) часу; по огневой подготовке 1 (один) раза в неделю по 1 (одному) часу, по основам защиты в рукопашном бою 1 (один) раз в неделю по 1 (одному) часу.

Руководитель	Название	Количество часов	День недели	Часы проведения
Ефремов И.Ю.	Строевая подготовка	3	понедельник	13.40-14.20
			четверг	12.50-13.30 13.30-14.20
	Огневая подготовка	1	среда	14.30-15.10
	Рукопашный бой	1	суббота	14.30-15.10

### 1.11. Ожидаемые результаты и способы их проверки.

В процессе изучения блока «Строевая подготовка» предполагается приобретение учащимися специализированного кадетского класса следующих знаний, умений и навыков:

1. понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
2. знание основных видов воинской деятельности;
3. знание строевой подготовки;
4. знание строя и порядка управления строем отделения и взвода;
5. знание обязанностей кадета перед построением и в строю;
6. знание государственных и военных символов Российской Федерации;
7. знание боевых традиций Вооруженных Сил России;
8. умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
9. умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
10. умение использовать приобретенные знания и умения как в практической деятельности так и повседневной жизни.

Способами проверки реализации блока «Строевая подготовка» является проведение смотра строя и песни кадетского класса.

В процессе изучения блока «Огневая подготовка» предполагается приобретение учащимися специализированного кадетского класса следующих знаний, умений и навыков:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- понимание правовых основ военной службы;
- знание основных видов военной деятельности;
- знание правил применения оружия на огневом рубеже;
- знание материальной части стрелкового оружия;
- знание основ, приемов и правил стрельбы;
- умение проявлять лучшие качества при проведении практических занятий;
- умение использовать приобретенные знания и умения в повседневной деятельности.

Способами проверки реализации блока «Огневая подготовка» является контрольное занятие по знанию материально-технической части стрелкового оружия и проведение контрольных стрельб.

Способами проверки реализации блока «Основы защиты в рукопашном бою» является контрольное занятие по оценке качества выполнения приемов рукопашного боя.

### 1.12. Формы и срок подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

В целях оценки и качества результатов обучения, в конце года, в кадетском классе проводится промежуточная аттестация по отработке приемов строевой подготовки в составе подразделения (взвода) и результаты заносятся в оценочный лист индивидуально на каждого учащегося кадетского класса.

Формы подведения промежуточной аттестации по реализации блока «Строевая подготовка»:

-смотр строя и песни среди кадетских классов.

В целях оценки и контроля результатов обучения, в конце года, в кадетском классе проводится промежуточная аттестация по знанию материально-технической части стрелкового оружия и контрольные стрельбы и результаты заносятся в оценочный лист индивидуально на каждого учащегося кадетского класса.

Формы подведения промежуточной аттестации по реализации блока «Огневая подготовка»:

-контрольное занятие по стрельбе из пневматической винтовки (кал. 4,5 мм.).

В целях оценки и контроля результатов обучения, в конце года, в кадетском классе проводится промежуточная аттестация по качеству отработки навыков владения приемами рукопашного боя и результаты заносятся в оценочный лист индивидуально на каждого учащегося кадетского класса.

Формы подведения промежуточной аттестации по реализации блока «Основы защиты в рукопашном бою»:

-контрольное занятие по качеству отработки приемов рукопашного боя общего комплекса.

### 2. Учебный план.

№	Название раздела	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теория	Практика	Всего	
	<b>Строевая подготовка</b>				
1.	Строй и управление ими		10	10	
2.	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	5		5	
3.	Строевые приемы и движение без оружия		20	20	
4.	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.		30	30	
5.	Строй и отделения		7	7	Смотр строя и песни
	<b>Огневая подготовка</b>				
1.	Материальная часть оружия	2		2	
2.	Основы внутренней и внешней баллистики.	5		5	
3.	Обучение приемам стрельбы из пневматического оружия.		29	29	

	<b>Основы защиты в рукопашном бою</b>				
1.	Специальная физическая подготовка		6	6	
2.	Изготовка к бою		1	1	
3.	Начальный комплекс приемов рукопашного боя		4	4	
4.	Общий комплекс рукопашного боя		10	10	
5.	Приемы защиты		10	15	Контрольное занятие
	Всего	<b>12</b>	<b>132</b>	<b>144</b>	

## **2.1. Содержание учебного плана:**

### **Блок «СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА»**

#### Раздел 1 «Строй и управление ими» (10 ч.).

##### **Тема 1:«Строевая подготовка. Вводное занятие» (1 ч.).**

Теория - Общие правила личной безопасности при проведении занятий. Общие положения Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации.

##### **Тема 2:«Строй и управление ими» (9 ч.).**

Теория - Определение понятий «Строй», «Шеренга», «Фланг», «Фронт», «Тыльная сторона строя», «Интервал», «Дистанция», «Ширина строя», «Глубина строя», «Двухшереножный строй», «Ряд», «Сомкнутый строй», Разомкнутый строй», «Колонна», «Развернутый строй», «Походный строй», Предварительная команда», «Исполнительная команда». Правила подачи и тренировка команд

#### Раздел 2 «Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю» (5 ч.).

##### **Тема 3:«Обязанности командиров перед построением и в строю» (2 ч.).**

Теория - Обязанности командиров перед построением. Обязанности командиров в строю.

##### **Тема 4:«Обязанности военнослужащих перед построением и в строю» (3 ч.).**

Теория - Обязанности военнослужащих перед построением. Обязанности военнослужащих в строю.

#### Раздел 3 «Строевые приемы и движение без оружия» (20 ч.).

##### **Тема 5:«Строевая стойка» (1 ч.).**

Практика - Выполнение элементов строевой стойки на два и четыре счета. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

##### **Тема 6:«Повороты на месте» (1 ч.).**

Практика - Выполнение поворотов на месте на два счета. Выполнение команд: «На право», «На ле-Во», «Кру-Гом». Выполнение команд в целом.

**Тема 7: «Движение строевым шагом» (9 ч.).**

Практика - Отработка движений рук на два счета. Отработка движений строевым шагом на четыре счета. Отработка движений строевым шагом в целом.

**Тема 8: «Повороты в движении» (9 ч.).**

Практика - Отработка поворотов в движении по командам: «На пра-Во», «На ле-Во», «Кру-Гом».

Раздел 4 «Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него» (30 ч.).

**Тема 9: «Выход из строя и возвращение в строй» (20 ч.).**

Практика - Отработка элементов выхода из строя и возвращения в строй по разделам. Отработка элементов выхода из строя и возвращения в строй в целом.

**Тема 10: «Подход к начальнику и отход от него» (10 ч.).**

Практика - Отработка элементов подхода к начальнику и отхода от него по разделениям. Отработка элементов подхода к начальнику и отхода от него в целом.

Раздел 5 «Строи и отделения» (7 ч.).

**Тема 11: «Развернутый строй отделения» (2 ч.).**

Практика - Построение отделения (взвода) в две шеренги. Построение отделения в колонну по два. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.

**Тема 12: «Походный строй отделения» (5 ч.).**

Практика - Построение отделения в колонну по одному. Перестроение отделения в колонну по два. Движение в походном строю.

**Блок «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Раздел 1 «Материальная часть оружия» (2 ч.).

**Тема 1: «Меры безопасности при обращении с оружием» (1 ч.).**

Теория - Правила личной безопасности при проведении занятий. Общие правила безопасности при обращении с оружием.

**Тема 2: «Материальная часть пневматической винтовки (кал. 4,5 мм)» (1 ч.).**

Теория - Назначение и тактико-технические характеристики пневматической винтовки (кал. 4,5 мм.). Неисправности оружия, влияющие на меткость стрельбы и способы их устранения. Правила чистки и смазки.

Раздел 2 «Основы внутренней и внешней баллистики» (5 ч.).

**Тема 9: «Явление выстрела» (1 ч.).**

Теория - Физическое явление выстрела. Силы, действующие на пулю во время выстрела.

**Тема 10: «Элементы траектории выстрела» (2 ч.).**

Теория - Виды траекторий выстрела, понятие элементов траектории выстрела.



**Тема 11:** «Прямой выстрел» (2 ч.).

Теория - Понятие прямого выстрела. Зависимость дальности прямого выстрела от высоты цели.

### Раздел 3 «Обучение приемам стрельбы из пневматического оружия» (29 ч).

**Тема 12:** «Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Особенности проведения стрельбы в тире» (2 ч.).

Теория - Меры безопасности при проведении практических стрельб. Меры безопасности на огневом рубеже. Особенности мер безопасности в стрелковом тире.

**Тема 13:** «Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки (кал. 4,5 мм.)» (27 ч.).

Практика - Отработка навыков правильного прицеливания и производства выстрела из пневматической винтовки (кал. 4,5 мм.).

## **Блок «ОСНОВЫ ЗАЩИТЫ В РУКОПАШНОМ БОЮ»**

### Раздел 1 «Специальная физическая подготовка» (6 ч).

**Тема 2.** «Самостраховка при падениях вперед, назад и в сторону» (6 ч.).

Практика - Отработка физических упражнений влияющих на выносливость обучаемых, повторения упражнений для отработки элементов самостраховки.

### Раздел 2 «Изготовка к бою» (1 ч).

**Тема 3** «Изготовка к бою» (1ч.)

Практика - Отработка навыков изготовки к ведению схватки в любых условиях.

### Раздел 3 «Начальный комплекс приемов рукопашного боя» (4 ч).

**Тема 4** «Связь ударной и борцовской техники, комбинации технических действий, спарринги по заданию» (4ч.).

Практика - Отработка элементов ударной и борцовской техники в учебном спарринге.

### Раздел 4 «Общий комплекс рукопашного боя» (10 ч).

**Тема 5** «Приемы нападения без оружия» (5ч.).

Практика - Отработка элементов нападения без оружия в учебном спарринге.

**Тема 5.1** «Приемы защиты без оружия» (5ч.)

Практика - Отработка элементов защиты без оружия в учебном спарринге.

### Раздел 5 «Приемы защиты» (15 ч).

**Тема 6** «Освобождение от захватов противником» (15ч.)

Практика - Отработка элементов защиты в учебном спарринге

### 3. Календарный учебный график.

№	месяц	число	время проведения занятия	форма занятия	кол-во часов	тема занятия	место проведения	форма контроля
<b>БЛОК «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»</b>								
1.	09	01	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Строевая подготовка. Вводное занятие.	Класс	
2.	09	05	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими	Класс	
3.	09	08	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими.	Класс	
4.	09	12	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими	Класс	
5.	09	15	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими	Класс	
6.	09	19	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими	Класс	
7.	09	22	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими	Класс	
8.	09	26	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими	Класс	
9.	09	29	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими	Класс	
10.	10	03	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Строй и управление ими		
11.	10	06	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Обязанности командиров перед построением и в строю.		
12.	10	10	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Обязанности командиров перед построением и в строю.		
13.	10	13	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	Класс	
14.	10	17	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	Класс	

15.	10	20	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	Класс	
16.	10	24	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Строевая стойка	Класс	
17.	10	27	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Повороты на месте	Класс	
18.	10	31	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Движение строевым шагом	Класс	
19.	11	03	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Движение строевым шагом	Класс	
20.	11	07	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Движение строевым шагом	Класс	
21.	11	10	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Движение строевым шагом	Класс	
22.	11	14	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Движение строевым шагом	Класс	
23.	11	17	12.50-13.30	Урок, обучающий, групповой	1	Движение строевым шагом	Класс	
24.	11	21	13.30-14.20	Урок, обучающий, групповой	1	Движение строевым шагом	Класс	
25.	11	24	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Движение строевым шагом	Плац	
26.	11	28	13.30-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Движение строевым шагом	Плац	
27.	12	01	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
28.	12	05	13.30-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
29.	12	08	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
30.	12	12	13.30-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
31.	12	15	12.50-13.30	Практическое обучающее,	1	Повороты в движении	Плац	

				групповое				
32.	12	19	13.30-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
33.	12	22	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
34.	12	26	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
35.	12	29	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Повороты в движении	Плац	
36.	01	09	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
37.	01	12	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
38.	01	16	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
39.	01	19	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
40.	01	23	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
41.	01	26	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
42.	01	30	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
43.	02	02	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
44.	02	06	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
45.	02	09	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
46.	02	13	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
47.	02	16	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
48.	02	20	13.40-14.20	Практическое обучающее,	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	

				групповое				
49.	02	27	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
50.	03	02	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
51.	03	06	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
52.	03	09	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
53.	03	13	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
54.	03	16	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
55.	03	20	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Выход из строя и возвращение в строй	Плац	
56.	03	23	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
57.	03	27	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
58.	03	30	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
59.	04	03	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
60.	04	06	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
61.	04	10	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
62.	04	13	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
63.	04	17	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
64.	04	20	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	
65.	04	24	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Подход к начальнику и отход от него	Плац	

66.	04	27	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Развернутый строй отделения	Плац	
67.	05	04	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Развернутый строй отделения	Плац	
68.	05	11	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Походный строй отделения	Плац	
69.	05	15	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Походный строй отделения	Плац	
70.	05	18	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Походный строй отделения	Плац	
71.	05	22	13.40-14.20	Практическое обучающее, групповое	1	Походный строй отделения	Плац	
72.	05	25	12.50-13.30	Практическое обучающее, групповое	1	Походный строй отделения	Плац	Смотр строя и песни

**БЛОК «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

1.	09	07	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Меры безопасности при обращении с оружием	Класс	
2.	09	14	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Материальная часть пневматической винтовки	Класс	
3.	09	21	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Явление выстрела	Класс	
4.	09	28	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Элементы траектории выстрела	Класс	
5.	10	05	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Элементы траектории выстрела	Класс	
6.	10	12	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Прямой выстрел	Класс	
7.	10	26	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Прямой выстрел	Класс	
8.	11	02	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Особенности проведения стрельбы в тире	Класс	

9.	11	09	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Меры безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Особенности проведения стрельбы в тире	Класс	
10.	11	16	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
11.	11	23	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
12.	11	30	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
13.	12	07	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
14.	12	14	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
15.	12	21	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
16.	12	28	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
17.	01	11	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
18.	01	18	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
19.	01	25	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
20.	02	01	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	

21.	02	08	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
22.	02	15	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
23.	02	22	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
24.	03	01	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
25.	03	15	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
26.	03	22	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
27.	03	29	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
28.	04	05	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
29.	04	12	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
30.	04	19	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
31.	04	26	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
32.	05	03	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
33.	05	10	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	



34.	05	17	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	
35.	05	24	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	Контрольное занятие
36.	05	31	14.30-15.10	Урок, обучающий, групповой	1	Обучение приемам стрельбы из пневматической винтовки	Тир	

**БЛОК «ОСНОВЫ ЗАЩИТЫ В РУКОПАШНОМ БОЮ»**

1.	09	03	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	<u>Самостраховка при падениях вперед, назад и в сторону</u>	Спортзал	
2.	09	10	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	<u>Самостраховка при падениях вперед, назад и в сторону</u>	Спортзал	
3.	09	17	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	<u>Самостраховка при падениях вперед, назад и в сторону</u>	Спортзал	
4.	09	24	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	<u>Самостраховка при падениях вперед, назад и в сторону</u>	Спортзал	
5.	10	01	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	<u>Самостраховка при падениях вперед, назад и в сторону</u>	Спортзал	
6.	10	08	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	<u>Самостраховка при падениях вперед, назад и в сторону</u>	Спортзал	
7.	10	15	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Изготовка к бою	Спортзал	
8.	10	22	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Связь ударной и борцовской техники, комбинации технических действий, спарринги по заданию	Спортзал	
9.	10	29	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Связь ударной и борцовской техники, комбинации технических действий, спарринги по заданию	Спортзал	
10.	11	05	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Связь ударной и борцовской техники, комбинации технических действий, спарринги по заданию	Спортзал	
11.	11	12	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Связь ударной и борцовской техники, комбинации	Спортзал	

						технических действий, спарринги по заданию		
12.	11	19	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы нападения без оружия	Спортзал	
13.	11	26	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы нападения без оружия	Спортзал	
14.	12	03	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы нападения без оружия	Спортзал	
15.	12	10	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы нападения без оружия	Спортзал	
16.	12	17	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы нападения без оружия	Спортзал	
17.	12	24	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы защиты без оружия	Спортзал	
18.	12	31	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы защиты без оружия	Спортзал	
19.	01	14	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы защиты без оружия	Спортзал	
20.	01	21	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы защиты без оружия	Спортзал	
21.	01	28	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Приемы защиты без оружия	Спортзал	
22.	02	04	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
23.	02	11	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
24.	02	18	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
25.	03	04	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
26.	03	11	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
27.	03	18	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
28.	03	25	12.20-13.00	Урок, обучающий,	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	

				групповой				
29.	04	01	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
30.	04	08	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
31.	04	15	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
32.	04	22	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
33.	04	29	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
34.	05	06	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
35.	05	13	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	
36.	05	20	12.20-13.00	Урок, обучающий, групповой	1	Освобождение от захватов противником	Спортзал	Контрольное занятие

#### **4.Методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:**

##### **4.1.Обеспечение программы методическими видами продукции:**

- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов. ООО «Дрофа», 2003.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс», 2006
- Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев. 1979г
- Учебное пособие. Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г.Дуков. Москва. Военное издание, 1988.
- Методика огневой подготовки (стрелковое оружие). Москва. Издательство «Воениздат», 1987.
- Наставление по стрелковому делу. Москва. Издательство «Воениздат», 1988.
- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов. Москва. Издательство ООО «Дрофа», 2003.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс», 2006

**Формы занятий.**

№	Название раздела, темы	Формы занятий
<b>СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА</b>		
1.	Раздел 1.Строй и управление ими.	лекционная, беседа.
2.	Раздел 2.Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	лекционная, беседа.
3.	Раздел 3. Строрые приемы и движение без оружия.	практическое занятие.
4.	Раздел 4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	практическое занятие.
5.	Раздел 5. Строй и отделения	практическое занятие.
<b>ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>		
1.	Раздел 1. Материальная часть оружия	лекционная, беседа.
2.	Раздел 2. Основы внутренней и внешней баллистики.	лекционная, беседа.
3.	Раздел 3. Обучение приемам стрельбы из пневматического оружия.	практическое занятие.
<b>ОСНОВЫ ЗАЩИТЫ В РУКОПАШНОМ БОЮ</b>		
1	Раздел 1. Специальная физическая подготовка	практическое занятие.
2	Раздел 2. Изготовка к бою	практическое занятие.
3	Раздел 3. Начальный комплекс приемов рукопашного боя	практическое занятие.
4	Раздел 4. Обций комплекс рукопашного боя	практическое занятие.
5	Раздел 5. Приемы защиты	практическое занятие.

**4.2.Методы:**

- 1.**наглядные** методы формируют представления о движении, яркость чувствительного восприятия и двигательных ощущений, развивают сенсорные способности;
- 2.**вербальные (словесные)** методы активизируют сознание учащегося специализированного кадетского класса, способствуют осмыслению поставленных задач, их содержания и осознанному их выполнению;
- 3.**практические** методы обеспечивают проверку полученных навыков и умений кадета, правильность восприятия необходимой информации.

**4.3.Приемы.**

Методические приемы выбираются в соответствии с программным содержанием, возрастными и типологическими особенностями, общим развитием каждого обучающегося специализированного кадетского класса.

**4.4.Дидактический материал:**

Строровой Устав ВС РФ.

**4.5.Техническое оснащение занятий.**

Учебно-методические пособия, интерактивная доска, ПК с программным обеспечением, макеты.

**5. Список литературы.****Литература для учителя:**

- Закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2014.
- Строровой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов. ООО «Дрофа», 2003.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс», 2006
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест», 2001.
- Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. Д.И.Тенин. Киев. 1979г
- Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание, 1988.
- Учебное пособие. Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г.Дуков. Москва. Военное издание, 1988.
- Методика огневой подготовки (стрелковое оружие). Москва. Издательство «Воениздат», 1987.
- Наставление по стрелковому делу. Москва. Издательство «Воениздат», 1988.
- Методические рекомендации по военно-профессиональной ориентации учащейся молодежи. Авторский коллектив А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А. Жильцов, В.И.Лазуткин, Б.И.Мишкин, М.М.Тулинов. Москва. Издательство ООО «Дрофа», 2003.
- Методическое пособие. Методика военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Н.К.Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс», 2006
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест», 2001.
- Я - гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому воспитанию. О.Е.Жиренко, Е.В.Лапин, Т.В.Ктселева. Москва. Издательство «ВАКО», 2006.

#### **Литература для учащихся:**

- Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего отечества. А.Н.Иванов Москва. Военная печать, 2001.
- Начальная военная подготовка. Издательство «АСТ, Харвест», 2001.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс», 2008.
- Словарь военных терминов. А.М.Плеханов. Москва. Военное издание, 1988.
- Воинская обязанность. Военнослужащий - защитник своего отечества. А.Н.Иванов. Москва. Издательство «Военная печать», 2001.
- Начальная военная подготовка. Москва. Издательство «АСТ, Харвест», 2001.
- «Борьба самбо» А.А.Харлампиев Москва 1952
- «Система самбо» А.А.Харлампиев Москва 2002
- «Бокс» А.И.Булычев Москва 1959

**Индивидуальная карточка учета результатов обучения по программе  
дополнительного образования:**

№	Ф.И.О.	Степень выраженности оцениваемого качества			Методы диагностики
		средний	выше среднего	высокий	
I. Теоретическая подготовка учащегося					
1.	Алексеев Данила				
2.	Анисимов Максим				
3.	Богданов Максим				
4.	Воробьев Станислав				
5.	Грушин Михаил				
6.	Дмитриев Андрей				
7.	Евграфов Родион				
8.	Завьялов Артем				
9.	Исаенко Илья				
10.	Калугин Виталия				
11.	Ковалёв Артем				
12.	Литвинчук Роман				
13.	Мигус Ярослав				
14.	Мостовой Максим				
15.	Павлов Роман				
16.	Патраков Егор				
17.	Петрова Юлия				
18.	Полянский Назар				
19.	Сибгатуллин Рустам				
20.	Симагин Андрей				
21.	Слободков Владислав				
22.	Тубольцев Никита				
23.	Чаров Артур				
24.	Чернецов Дмитрий				
II. Практическая подготовка учащегося					
1.	Алексеев Данила				
2.	Анисимов Максим				
3.	Богданов Максим				
4.	Воробьев Станислав				
5.	Грушин Михаил				
6.	Дмитриев Андрей				
7.	Евграфов Родион				
8.	Завьялов Артем				
9.	Исаенко Илья				
10.	Калугин Виталия				
11.	Ковалёв Артем				
12.	Литвинчук Роман				
13.	Мигус Ярослав				
14.	Мостовой Максим				
15.	Павлов Роман				

16.	Патраков Егор				
17.	Петрова Юлия				
18.	Полянский Назар				
19.	Сибгатуллин Рустам				
20	Симагин Андрей				
21	Столобков Владислав				
22	Тубольцев Никита				
23	Чаров Артур				
24	Чернецов Дмитрий				

Дата \_\_\_\_\_ Педагог дополнительного образования: \_\_\_\_\_