Уважаемые родители!

Приближается летний отдых . Напоминаем о соблюдении правил безопасности на водных объектах при организации отдыха с детьми в летний период, о недопустимости оставления детей без присмотра в районе водных объектов.

**Правила безопасного поведения на водоемах**

На пляжах и в местах массового отдыха запрещается:

- купаться в местах, не отведенных для купания в соответствии с Правилами;

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;

- заплывать за буйки, обозначающие отведенный для купания участок акватории водного объекта;

- подплывать к судам и иным плавучим средствам;

- прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;

- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

- не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде;

не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра;

- приводить на пляж и купать собак и других животных;

- плавать на досках, бревнах и других, не приспособленных для этого средствах (предметах);

- ловить рыбу на пляжах;

- загрязнять и засорять поверхность и берега водных объектов общего пользования и территорию пляжа;

- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать на водных объектах неприемлемые действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;

- прыгать в лодку и нырять с лодки;

- долго купаться в холодной воде.

**Если тонет человек:**

1. Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

2. Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

3. Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Меры обеспечения безопасности детей на воде.

Безопасность детей на воде обеспечивается выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

Купание детей разрешается группами не более 10 человек и продолжительностью не свыше 10 минут.

Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа.

По окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания и проходят инструктаж по правилам поведения на воде.

Купание детей должно вестись под непрерывным наблюдением плаврука, физрука, вожатых и медицинских работников.

Детям запрещается нырять с перил, мостиков, заплывать за границу плавания.

После длительного пребывания на солнце входите в воду медленно. Резкое погружение может привести к остановке дыхания.

Наблюдайте при купании за детьми – особенно, если на пляже много людей.

Умейте отличить на берегу и в воде своих детей от чужих – на самом деле это не так быстро можно сделать, как кажется.

Детям более старшего возраста одевайте яркие и заметные плавки, купальники.

Детям – близнецам не одевайте ничего одинакового цвета – пусть на них будут хотя и одного фасона, панамы, круги, нарукавники, пляжная одежда.

Не позволяйте детям заплывать на большую глубину.

Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила дном. Плавруком и вожатыми проводится обследование места купания и осуществляется наблюдение за купанием детей.

**Правила купания детей в открытых водоёмах.**

1.Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С.

2. Купание должно происходить в утренние часы.

4. Перед купанием желательно немного отдохнуть (минут 15).

5. Входить в воду с ребёнком нужно постепенно, приучая тело к новому ощущению.

6. Находиться в воде в первое время желательно не более 2 – 3 минут.

7. Легковозбудимым и не слишком упитанным детям нежелательно купаться более 5 – 10 минут.

8. При появлении озноба следует немедленно выйти из воды.

9. Нельзя окунать ребёнка с головой в воду, если он ещё не привык купаться.

10. Нельзя купаться натощак. После приёма пищи должно пройти не менее часа.

11. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.

12. Перерыв между купаниями должен быть не менее 3 – 4 часов.

Купание в открытом водоёме – это прекрасная оздоровительная и закаливающая процедура. При правильном подходе ребёнок укрепляет организм и получает массу положительных эмоций.