«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Лицей «Развитие»
Волкова Н.Г.

МЕНЮ

2-х недельное цикличное меню

Двухнедельное цикличное меню бесплатного питания (5-11 класс) (б/л)

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
1 неделя			
	1 день		
1	Мучное кондитерское изделие (Бисквитный мини-рулет, глазированный с начинкой(фруктово-ягодная/вареная сгущенка) в индивидуальной упаковке 1шт./ Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	30 20/20	ГОСТ Р 53041-2008 № 6 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	2 день		
1	Булочка аппетитная	75	№786 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	3 день		
1	Булочка домашняя/Бутерброд с сыром (батон нарезной, российский/голландский)	75/20/20	№769/3 сб. р. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№693/694/695 сб. р. 2004г.
	4 день		
1	Колобок песочный с изюмом	75	№805 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	5 день		
1	Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте/Булочка с маком	30/50 75	№747/772 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
2 неделя			
	1 день		
1	Мучное кондитерское изделие (Бисквитный мини-рулет, глазированный с начинкой(фруктово-ягодная/вареная	30	ГОСТ Р 53041-2008

	сгущенка) в индивидуальной упаковке 1шт./Выпечка песочная/дрожжевая	75	№800,805,786,772,747, 769 сб.р.2004г.
	2 день		
1	Булочка с маком	75	№768 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	3 день		
1	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	20/20	№6 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	4 день		
1	Уголок песочный	75	№800 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
	5 день		
1	Булочка с изюмом/ Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте.	75/30/50	№677/747 сб. р. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№693/694/695 сб. р. 2004г.

Двухнедельное цикличное меню завтраков для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 99 сб.р.2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	155	№ 311 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769/772 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Котлета / биточки рыбные	80	№ 388 сб.р.2004 г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый,	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза.

	мультифрут)		Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Сыр порционный	15	№ 97сб.р. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	170	№ 366 сб.р. 2004г.
3	Какао с молоком	200	№693,694,695 сб.р.2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Овощи свежие / соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Гуляш / поджарка	100	№ 632/599 сб.р.1983г.
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Кукуруза / зеленый горошек отварной консервированный / овощи порционные	25/50	№ 816(10) сб.р.1983 г. ГОСТ 34114-2017
2	Котлета из птицы	80	№ 499 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным / каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	№ 520,508 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	II неделя		
	1 день		
1	Сыр порционный / Колбаса варено-копченая порционная	15	№ 97, 99 сб.р. 2004г.
2	Каша молочная с маслом сливочным	155	№ 311 сб.р.2004г.
3	Кофейный напиток с молоком	200	№ 692 сб.р. 2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		

1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№ 20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски	80	№ 454 сб.р. 2004г
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№520 сб.р. 2004г
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Сыр порционный	15	№ 97сб.р. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	170	№ 366 сб.р. 2004г.
3	Какао с молоком	200	№ 693/694/695 сб.р.2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное цикличное меню обедов для учащихся начальной школы 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		

1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный гороховый	250	№139 сб.р.2004г.
3	Печень по-строгановски	100	№431 сб.р.2004г.
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р.2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	№ 132 сб.р. 2004г.
3	Котлета / биточки рыбные	80	№ 388 сб.р.2004 г.
4	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№ 520 сб.р. 2004г.
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638 сб.р. 2004г
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№17,20,43,45,50,71 сб.р.2004г.
2	Суп картофельный на бульоне из птицы	250	№107,138,140 сб.р.2004г.
3	Цыпленок отварной	80	№487 сб.р.2004г.
4	Рис отварной с маслом сливочным	155	№511 сб.р.2004г.
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	4 день		
1	Овощи свежие / соленые	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
3	Гуляш/поджарка	100	№ 632/599 сб.р.1983 г.
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638 сб.р. 2004г
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Кукуруза / зеленый горошек отварной	25/50	№ 816(10) сб.р.1983 г.

	консервированный / овощи порционные		ГОСТ 34114-2017
2	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 110 сб.р. 2004г
3	Котлета из цыпленка	80	№ 499 сб.р. 2004г
4	Пюре картофельное с маслом сливочным / каша гречневая	155	520/508 сб.р. 2004г
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638 сб.р. 2004г
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	II неделя		
	1 день		
1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный с крупой	250	№138 сб.р.2004г.
3	Поджарка из цыпленка	100	599 сб.р.1983 г.
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	№ 516 сб.р. 2004г
5	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Рассольник ленинградский со сметаной	250	№132 сб.р.2004г.
3	Тефтели мясные	110	№ 461,462 сб.р. 2004г.
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	№508 сб.р. 2004г
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№631,638 сб.р.2004г.
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№17,20,43,45,50,71 сб.р.2004г.
2	Щи из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 124,125 сб.р. 2004г.
3	Плов из цыпленка	150	№492 сб.р.2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№631,638 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015

	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№ 17,20,43,45,50,71сб.р. 2004г.
2	Борщ из свежей/квашеной капусты со сметаной	250	№ 110 сб.р. 2004г
3	Котлета по-хлыновски, пюре картофельное с маслом сливочным	80/155	№ 454,520 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Суп картофельный с макаронами	250	№ 140 сб.р.2004г.
3	Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	№ 485 сб.р.2004г.
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631,638 сб.р.2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015

Двухнедельное цикличное меню завтраков 5-11 класс

№ п/п	**Наименование блюда**	**Норма выхода готовой продукции, гр**	**Технический нормативный документ, ГОСТ**
	I неделя		
	1 день		
1	Омлет натуральный	150	№ 340 сб.р.2004г.
2	Сосиска (мини) отварная	не менее 30	№ 413 сб.р.2004г.
3	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Котлета из птицы	100	№ 499 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	№ 516 сб.р. 2004г
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент

			на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Сыр порционный	20	№ 97сб.р. 2004г.
2	Запеканка из творога с повидлом	220/20	№ 366 сб.р. 2004г.
3	Какао с молоком	200	№ 693/694/695 сб.р.2004г.
4	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Котлета, биточки рыбные	100	№ 388 сб.р. 2004г.
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	185	№ 520 сб.р. 2004г.
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983
2	Гуляш/Поджарка	100	№ 632/599 сб.р. 1983
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	№ 516 сб.р. 2004г
4	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638 сб.р. 2004г
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	II неделя		
	1 день		
1	Овощи свежие/соленые порционные	50	. № 816(10) сб.р.1983
2	Колбаса варено-копченая порционная	20	№ 99 сб.р. 2004г.
3	Макароны отварные с сыром и маслом	225	№ 333 сб.р. 2004г.
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	2 день		
1	Овощи свежие/соленые порционные	50	№ 816(10) сб.р.1983

2	Сосиски/сардельки/колбаса отварная	100	№ 413 сб.р. 2004г.
3	Каша гречневая рассыпчатая	185	№508 сб.р. 2004г.
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Плов из цыпленка	225	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Компот из сухофруктов/свежих фруктов/ ягод	200	№ 631/638 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
5	Выпечка дрожжевая/печенье/пряники	50/30	№ 769 сб.р. 2004г.
	4 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№ 20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Котлета по-хлыновски	80	№ 454 сб.р. 2004г
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	№520 сб.р. 2004г
4	Чай с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Салат из свежих/отварных овощей	60	№ 20/43/45/50/71/17 сб.р. 2004г.
2	Тефтели мясные	110	№ 461/462 сб.р. 2004г
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	№ 516 сб.р. 2004г
4	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015

Двухнедельное примерное цикличное меню льготного питания и питания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 1- 4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная	80	№413 сб.р. 2004г.
2	Макароны отварные с маслом сливочным	155	№516 сб.р. 2004г.
3	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Жаркое из цыпленка	150	№ 489 сб.р. 2004г.
2	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	4 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/10	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Бутерброд с сыром (сыр российский/голландский, батон нарезной)	15/20	№3 сб.р. 2004
	5 день		
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.

	сливочным		
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	II неделя		
	1 день		
1	Плов из цыпленка	150	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
1	Запеканка из творога с повидлом	150/15	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
	3 день		
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	15/20	№6 сб.р. 2004
	4 день		
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	150/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	30	ГОСТ Р 53041-2008
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	150/10	№ 311 сб.р. 2004г*

2	Сок/нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый, мультифрут)	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Двухнедельное примерное цикличное меню льготного питания и питания для обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
1	Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1 шт.	не менее 28	ГОСТ Р 53041-2008
2	Чай черный с сахаром	200	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Колбаса (молочная/докторская детская) отварная	100	№413сб.р. 2004г.
2	Макароны отварные с маслом сливочным	185	№516 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
1	Булочка аппетитная	75	№786 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Какао с молоком	200	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	3 день		
1	Булочка домашняя	75	№769 сб. р. 2004г.
2	Какао с молоком	200/15	№693/694/695 сб. р. 2004г.

1	Жаркое из цыпленка	180	№ 489 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	4 день		
1	Колобок песочный	75	№ 805 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	200/10	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018
	5 день		
1	Колбаса вареная (молочная/докторская/детская) запеченная в тесте	30/50	№747 сб. р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№685 сб. р. 2004г.
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	180/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	II неделя		
	1 день		
1	Мучное кондитерское изделие в индивидуальной упаковке 1 шт.	не менее 28	ГОСТ Р 53041-2008
2	Кофейный напиток	200	№ 692 сб.р. 2004 г.
1	Плов из цыпленка	180	№ 492 сб.р. 2004г.
2	Чай черный сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
1	Булочка с маком	75	№ 768 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Запеканка из творога с повидлом	200/15	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
	3 день		
1	Бутерброд с колбасой (батон нарезной, колбаса полукопченая)	20/20	№6 сб.р. 2004
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)	120	№ 728 сб.р.2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
	4 день		
1	Колобок/уголок песочный	75	№ 805/800 сб.р. 2004 г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004 г
1	Макароны отварные с сыром (российский/ голландский) и маслом сливочным	180/30/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	5 день		
1	Булочка с изюмом	75	№ 677 сб.р. 2004 г
2	Какао с молоком	200	№ 694 сб. р. 2004 г
1	Каша молочная (рисовая/манная/ геркулесовая/пшенная) с маслом сливочным	200/10	№ 311 сб.р. 2004г
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.

3	Батон нарезной	20	ГОСТ 31805-2018

Примерное двухнедельное цикличное меню питания учащихся кадетских классов

№ п/п	Наименование блюда	Норма выхода готовой продукции, гр.	Технический нормативный документ, ГОСТ
	I неделя		
	1 день		
	Завтрак		
1	Колбаса(молочная/ докторская/детская) отварная, макароны отварные с маслом сливочным	100/180/5	№413,516 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка песочная/дрожжевая	50	№ 800,805,786,772,747,769 сб.р. 2004г.*
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	Обед		
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р. 2004г.
2	Оладьи из печени, каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/180/5	№ 468,508 сб.р. 2004г.
3	Булочка с маком	50	№ 772 сб.р.2004г.
4	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	2 день		
	Завтрак		
1	Салат из овощей с маслом растительным	60	№20,43,45,50,71,17 сб.р. 2004г.
2	Гуляш с картофельным пюре/ Котлета, биточки, шницели с картофельным пюре и маслом сливочным	50/75/180 100/180/5	№ 260*/451,520 сб.р. 2004г.
3	Компот из свежих фруктов (яблоко)/ Компот из смеси сухофруктов	200	№ 631/639 сб.р. 2004г.

	(яблоки,груши,курага,изюм,чернослив)		
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	Обед		
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	№ 124 сб.р. 2004г.
2	Цыпленок отварной, рис отварной с маслом сливочным	100/180/5	№ 487,512 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка аппетитная	50	№ 786 сб.р. 2004г
	3 день		
	Завтрак		
1	Запеканка из творога с повидлом	150/20	№ 366 сб.р. 2004г.
2	Кофейный напиток с молоком	200	№ 692 сб.р. 2004г
3	Бутерброд с сыром (батон нарезной, сыр российский/ голландский)	15/20	№ 3 сб.р. 2004г.
	Обед		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	№140 сб.р.2004г.
2	Голубцы с мясом, рисом и маслом сливочным	230	№ 344 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка домашняя	50	№ 769 сб.р.2004г.
	4 день		
	Завтрак		
1	Салат из овощей с маслом растительным	60	№20,43,45,50,71,17 сб.р. 2004г.
2	Котлета из филе цыпленка, каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/180/5	№ 496,508 сб.р. 2004г
3	Сок /нектар фруктовый (яблочный, виноградный, персиковый, абрикосовый,	200	ТР ТС 023/2011 Технический регламент

	мультифрут)		Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	Обед		
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250	№ 138 сб.р. 2004г.
2	Сосиски /колбаса(молочная/ докторская/детская) отварная, картофельное пюре с маслом сливочным	100/180/5	№413,520 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка с корицей	50	№ 783 сб.р. 2004г
	5 день		
	Завтрак		
1	Салат из овощей с маслом растительным	60	№20,43,45,50,71,17 сб.р. 2004г.
2	Котлета рыбная, картофельное пюре с маслом сливочным	100/180/5	№ 388, 520 сб. 2004г.
3	Чай черный с сахаром и лимоном	207	№ 686 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	Обед		
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	№110 сб.р.2004г.
2	Колобок особый, макароны отварные с маслом сливочным	100/180/5	№ 461,516 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка с изюмом	50	№ 773 сб.р. 2004г
	II неделя		
	1 день		

	Завтрак		
1	Макароны отварные с сыром (российский/голландский) и маслом сливочным	180/40/5	№ 333 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Выпечка песочная/дрожжевая	50	№ 800,805,786,772,747,769 сб.р. 2004г.*
	Обед		
1	Суп картофельный с крупой (рис, пшено)	250	№ 138 сб.р. 2004г.
2	Колбаса отварная, каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/180/5	№ 413,508 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка с маком	50	№ 772 сб.р. 2004г.
	2 день		
	Завтрак		
1	Салат из овощей с маслом растительным	60	№20,43,45,50,71,17 сб.р. 2004г.
2	Жаркое из филе цыпленка/ Поджарка из филе цыпленка с картофельным пюре	225 75/25/180	№ 489,520 сб.р. 2004г.
3	Компот из свежих фруктов (яблоко)/ Компот из смеси сухофруктов (яблоки,груши,курага,изюм,чернослив)	200	№ 631/639 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	Обед		
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	№ 124 сб.р. 2004г.
2	Колобок особый, макароны отварные с маслом сливочным	100/180/5	№ 461,516 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка аппетитная	50	№ 786 сб.р. 2004г

	3 день		
	Завтрак		
1	Омлет натуральный	150	№ 340 сб.р.2004г.
2	Сосиска (мини) отварная	не менее 30	ТР ТС 034/2013 Технический регламент Таможенного союза. О безопасности мяса и мясной продукции.
3	Чай черный с сахаром и лимоном	207	№ 686 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка домашняя	50	№ 340 сб.р.2004г.
	Обед		
1	Рассольник ленинградский	250	№ 132 сб.р.2004г
2	Гуляш, рис отварной	50/75/180	№ 260*,511 сб.р. 2015г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
	4 день		
	Завтрак		
1	Салат из овощей с маслом растительным	60	№20,43,45,50,71,17 сб.р. 2004г.
1	Котлета мясная, макароны отварные с маслом сливочным	100/180/5	№ 451,516 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром и лимоном	207	№ 686 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	Обед		
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	№110 сб.р.2004г.
2	Котлета рыбная, картофельное пюре с маслом сливочным	100/180/5	№ 388, 520 сб. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка с корицей	50	№ 783 сб.р. 2004г

	5 день		
	Завтрак		
1	Голубцы с мясом, рисом и маслом сливочным	230	№ 344 сб.р. 2004г.
2	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
3	Блинчики с джемом (вареной сгущенкой)/Оладьи с повидлом	60	№ 728,733 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	ГОСТ 26983-2015
	Обед		
1	Суп картофельный гороховый	250	№ 139 сб.р. 2004г.
2	Плов из филе цыпленка	225	№ 492 сб.р. 2004г.
3	Чай черный с сахаром	200/15	№ 685 сб.р. 2004г.
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	ГОСТ 26983-2015
5	Булочка с изюмом	50	№ 773 сб.р. 2004г

* Министерство экономического развития и торговли Российской федерации. Сборник технических нормативов» Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах»./Под общей редакцией В.Т. Лапшиной, М:, изд. «Хлебпродинформ», 2004г.* Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях./Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – Москва: ДеЛи принт, 2015 год.